



C'È UN NUOVO PARCO IN CITTÀ SABATO 28 OTTOBRE

DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 17:30 - PARCO DI SeiMILANO

COME RAGGIUNGERE IL PARCO

METRO: linea rossa fermata Bisceglie. Proseguire a piedi nel sottopasso e uscire in via dei Calchi Taeggi (esattamente all'altezza delle sbarre di ingresso del Parcheggio di interscambio ATM Bisceglie). Percorrere Via Bianca Ceva e seguire la segnaletica.

AUTO: consigliamo di lasciare l'auto nel Parcheggio di interscambio ATM Bisceglie che si trova di fronte all'ingresso di SeiMILANO.

PATROCINIO
DEL MUNICIPIO 6



A AREA SPORT

MATTINO

DALLE 10:30 ALLE 13:00

- Esibizioni e prove di **scherma** aperte a tutti a cura di **Accademia Scherma Milano**
- Il **ping pong** per tutti: **gioco libero**

POMERIGGIO

DALLE 14:00 ALLE 17:30

- Esibizioni e prove di **scherma** aperte a tutti a cura di **Accademia Scherma Milano**
- Torneo di **ping pong** a cura di **TT Aquile Azzurre**

B AREA GREEN

MATTINO

DALLE 11:00 ALLE 13:00 → Nature Game a cura di **OutBe**

POMERIGGIO

DALLE 14:00 ALLE 16:00 → Nature Game a cura di **OutBe**

C AREA CULTURA

MATTINO

DALLE 10:30 ALLE 12:00

- Lettura del **Manuale d'Incanto** e laboratorio a cura degli autori:
Alessandra di Consolo e **Cristiano Sormani Valli** e di **Libreria Fior di Fiaba**

POMERIGGIO

DALLE 12:00 ALLE 15:00

- Costruisci il tuo segnalibro, **laboratorio a cura di Libreria Fior di Fiaba**
- Mostra e costruzione di uno zootropio (antenato del cinema),
laboratorio a cura di **Libreria Fior di Fiaba**

DALLE 14:30 ALLE 17:30 → Festa degli Scacchi, a cura de **Il Castelletto**

DALLE 15:00 ALLE 16:30

- Lettura di **Per Tutte le Piogge** e laboratorio, a cura dell'**illustratrice Elena Ceccato** e di **Libreria Fior di Fiaba**

D AREA MUSICA

TUTTO IL GIORNO

DALLE 10:30 ALLE 17:30 → Esibizioni live di 8 artisti a cura di **Open Stage**

E AREA CREATIVA

MATTINO

DALLE 10:30 ALLE 11:30 → Laboratorio di **pittura** per bambini a cura di **L'Artè**

DALLE 11:00 ALLE 13:00 → Lavori preparatori **murali** a cura di **WAU!**

DALLE 11:30 ALLE 13:00 → **Caccia al tesoro** a cura di **Il mondo di Meg**

DALLE 12:00 ALLE 13:00 → Laboratorio di **scultura** per adulti a cura di **L'Artè**

POMERIGGIO

DALLE 14:00 ALLE 15:00 → Laboratorio **murali** aperto a tutti a cura di **WAU!**

DALLE 14:00 ALLE 16:00 → Spettacolo di bolle a cura di **Il mondo di Meg**

DALLE 14:00 ALLE 15:30 → Laboratorio di **pittura** per adulti a cura di **L'Artè**

DALLE 14:00 ALLE 17:30 → Laboratorio di **ciclomeccanica** a cura di **Ciclo l'Hub**

DALLE 16:00 ALLE 17:30

- Laboratorio di **scultura** per bambini a cura di **L'Artè**

- Giochi di una volta a cura di **Il mondo di Meg**

DALLE 16:30 ALLE 17:30 → Laboratorio **murali** aperto a tutti a cura di **WAU!**

F AREA PICNIC

TUTTO IL GIORNO

DALLE 10:30 ALLE 17:30 → Spazio ad uso libero per picnic e relax

G AREA DOG

POMERIGGIO

DALLE 15:00 ALLE 17:00

- Percorsi educativi e ginnastica propeettiva per cani a cura di **Alice Silano Educatore cinofilo ACSI**

H AREA FOOD

TUTTO IL GIORNO

DALLE 10:30 ALLE 17:30 → Area ristoro con **food-track**

I AREA BENESSERE

MATTINO

DALLE 10:30 ALLE 11:30

- Esibizione di **karate** a cura di **Hakuyukai Karatedo**
- Appuntamento **running** con **Flying Girls Academy**

DALLE 11:00 ALLE 12:00

- Lezioni di **yoga** aperte a tutti a cura di **Lea certificata insegnante hatha yoga**

DALLE 11:15 ALLE 13:00

- Stretching e mobilità per camminare meglio, presentazione
"**Cos'è il FitWalking**" e **camminata con cuffie a ritmo di musica epica**
a cura di **Olimpia Sport ASD**

DALLE 11:30 ALLE 13:00 → Prove aperte di **karate** a cura di **Hakuyukai Karatedo**

DALLE 12:15 ALLE 13:00

- Lezioni di **yoga** aperte a tutti a cura di **Lea certificata insegnante hatha yoga**

POMERIGGIO

DALLE 14:00 ALLE 15:30

- Corso di **primo soccorso** a cura di **ATA Soccorso**
- Esibizioni di **kick boxing** e **ginnastica ritmica** a cura di **Cristina Caruso**
e del team di **ASD Gym Academy**

DALLE 14:00 ALLE 16:30

- Stretching e mobilità per camminare meglio, presentazione
"**Cos'è il FitWalking**" e **camminata con cuffie a ritmo di musica rock**
a cura di **Olimpia Sport ASD**

DALLE 15:30 ALLE 17:30

- Esercitazioni di **primo soccorso** a cura di **ATA Soccorso**
- Prove aperte di **kick boxing** e **ginnastica ritmica** a cura di **Cristina Caruso**
e del team di **ASD Gym Academy**

DALLE 16:15 ALLE 16:30

- Presentazione **'Proteine, carboidrati, lipidi e attività sportiva'** a cura di
Maurizio Candino, farmacista naturopata

DALLE 17:00 → Appuntamento **running** con **Flying Girls Academy**

L AREA ORTI

MATTINO

DALLE 11:00 ALLE 13:00 → Nature Game a cura di **OutBe**

POMERIGGIO

DALLE 14:00 ALLE 16:00 → Nature Game a cura di **OutBe**

M AREA GIOCHI

TUTTO IL GIORNO

DALLE 10:30 ALLE 17:30 → Area libera **gioco bimbi**