

PREMIO MILANO DONNA 2023 – Evento premiazione 15 maggio 2024

M1 VINCITRICE: Associazione Realmonte

L'associazione Realmonte rappresenta un punto di riferimento nella città rispetto ai temi dell'orientamento al lavoro e della formazione professionale di giovani migranti.

Titolo: Linea Adele – inserimento lavorativo

Target: donne vittime di migrazione forzata

Tema: empowerment femminile di donne rifugiate e richiedenti asilo a Milano.

Obiettivo: consistono nel garantire una fonte di reddito aggiuntiva e sostenere il loro percorso di autonomia abitativa e sociale, per consolidare al meglio il proprio disegno di vita futura.

Le due utenti di quest'anno, Taslima e Shakila, hanno raggiunto la sartoria grazie alla collaborazione sinergica che Realmonte ha da sempre con altre realtà del territorio. Rispettivamente dall'Afghanistan e dal Bangladesh, sono arrivate in Italia accompagnate dalle famiglie, dai mariti e dai figli, tutti con la prospettiva di trovare qui terreno fecondo per sedimentare nuove radici.

Taslima, con le difficoltà di una condizione fisica che spesso la costringe a letto per giorni interi, ha trovato nella sartoria la motivazione per imparare un nuovo lavoro, supportata dagli altri sarti e sarte, e dal valido aiuto della coordinatrice di progetto e della responsabile di laboratorio.

Shakila, invece, scappava da un Paese in guerra, l'Afghanistan, dove il recente ritorno al potere dei talebani ne pregiudicava fortemente la possibilità di trovare lavoro e mandare a scuola le figlie. Timorosa per i primi mesi, ha iniziato ad aprirsi poco a poco, imparando qualche parola e ora riuscendo a intrattenersi in italiano a pranzo con il resto del team a tavola.

M2 VINCITRICE: Associazione Progetto Aisha

L'associazione Progetto Aisha è attiva sul territorio del Municipio 2 dal 2016, attraverso diverse attività rivolte a donne musulmane, finalizzate ad assistere donne vittime di violenza con il supporto di professionisti come avvocate, psicologhe, mediatrici traduttrici, oltre ad aumentare la coscienza dei propri diritti presso la comunità islamica femminile.

Titolo: Affresco Comunitario

Target: donne di ogni età che frequentano il progetto Aisha

Tema: creazione artistica collettiva

Obiettivo: Realizzazione di affresco collettivo

L'affresco come strumento di liberazione e terapeutico a livello personale ma anche collettivo per la città, in quanto realizzato su muri che danno verso le strade e gli spazi pubblici. Oltre alla finalità sociale è un'arte completamente ecologica che serve anche a risanare la struttura muraria, attraverso la creazione di diversi strati che compongono la finitura: rinzaffo, arriccio, intonaco. Inoltre i pigmenti utilizzati sono naturali, rispettando anche le esigenze di tutela dell'ambiente.

M3 VINCITRICE: Associazione Scuola difesa in rosa

L'associazione Scuola Difesa in Rosa nasce dall'esperienza della Maestra Cristina Fiorentini, judoka plurititolata in Italia e all'estero; è il punto d'arrivo di una vita passata sul tatami e un punto di partenza per un nuovo modo di vivere il Judo e le arti marziali, discipline da sempre complicate per le Donne ed ora, con Scuola Difesa in Rosa accessibili a tutte.

Titolo: Corso difesa personale incolumità, prevenzione, gestione del pericolo. Dedicato alle donne

Target: donne, bambini e mamme con i loro figli

Tema: Corso di difesa personale

Obiettivo: Acquisire sicurezza nell'affrontare eventuali situazioni di pericolo e anche solo di potenziale disagio.

Il corso si articola in 3 aree tematiche di studio, allenamento e pratica: situazionale, emotiva, attiva. Aiuta a prendersi cura della propria sicurezza, avere maggiore autocontrollo e fiducia in sé stessi, apprendere modalità relazionali di confronto interpersonale, gestire paure ed emozioni in situazioni a rischio, sviluppare automatismi comportamentali corretti. Gli incontri riguardanti l'aspetto Psicologico forniscono un supporto che aiuti a meglio individuare i potenziali aggressori, a prevenire situazioni di possibile o reale violenza, e avere il coraggio di chiedere aiuto e, nel caso, a superare il trauma subito.

Le lezioni di preparazione Fisica e Tecnica allenano il corpo ad agire in modo dinamico ed efficace con un atteggiamento fisico idoneo ad affrontare una situazione critica o un'aggressione.

Le nozioni di Giurisprudenza aiutano la conoscenza e la comprensione della Legge e della sua applicazione in materia di difesa personale, della proporzionalità delle azioni finalizzate a preservare la propria incolumità.

M4 VINCITRICE: Associazione We World

Il Programma Spazio Donna mira ad aumentare l'empowerment femminile quale via primaria per la prevenzione e l'emersione dalla violenza di genere, considerando che tale violenza ha una trasversalità territoriale, generazionale e di appartenenza sociale.

Empowerment è inteso come "mettere in grado di", "rafforzare", "potenziare" e "responsabilizzare".

Titolo: Spazio Donna Corvetto

Target: Donne e/o bambini che vivono in situazione di vulnerabilità nel quartiere Corvetto

Tema: Prevenzione ed emersione dalla violenza

Obiettivo: Il programma supporta direttamente 100 donne tra i 18 e i 60 anni, e per favorire la partecipazione delle donne, anche 50 bambine e bambini tra 0 e 8 anni inseriti nel servizio di "child care".

La programmazione settimanale prevede colloqui individuali, attività di gruppo, attività volte a migliorare il proprio benessere psicofisico e attività di carattere culturale.

La "child care" rappresenta uno spazio di accoglienza per bambine e bambini ma nello stesso tempo, dalle attività ludiche e laboratoriali, è possibile osservare specifiche dinamiche relazionali che in molti casi lasciano intravedere situazioni di disagio, spesso legate a vissuti di violenza domestica; un osservatorio privilegiato per comprendere e portare alla luce situazioni di violenza intrafamiliare, grazie al comportamento agito da parte del/la bambino/a che spesso ha preceduto o addirittura sostituito, il percorso più mediato di presa di consapevolezza e di denuncia da parte della mamma.

M5 VINCITRICE: Piccolo Principe Società Cooperativa Onlus

Svolge attività sul territorio, con modalità di presa in carico non del problema, ma della persona e, quindi, del suo contesto, della sua famiglia e della sua rete mettendo in primo piano la centralità della persona, intesa nel senso più olistico del termine, e della famiglia, intesa come sistema con capacità e risorse da promuovere e sostenere.

Titolo: Se fa male non è amore

Target: donne di ogni età

Tema: Prevenzione ed emersione dalla violenza

Incontri di sensibilizzazione contro la violenza di genere, in collaborazione con la Rete QuBi Gratosoglio perché è fondamentale ri-conoscere dal principio ogni segnale di potenziale violenza di genere ed è essenziale dotare ogni persona degli strumenti necessari a scongiurare queste violenze, a proteggersi e sfuggirne in caso di bisogno.

Un percorso per ri-conoscere la violenza di genere nelle sue sfumature (fisica, psicologica, economica...) e imparare a proteggersi.

La violenza domestica ha una ricaduta importante sulle bambine e sui bambini ed è fondamentale proteggerli.

M6 VINCITRICE: Associazione CETEC

L'associazione culturale CETEC propone attività di produzione culturale e teatrale rivolta a donne e giovani, con una particolare attenzione a progetti anche di inclusione sociale e reinserimento lavorativo di donne provenienti da situazioni di fragilità come migranti, detenute ed ex-detenute.

Titolo: Sentirsi a casa con Alda Merini

Target: donne maltrattate, migranti, donne in condizione di fragilità.

Tema: reinserimento sociale

Obiettivo: La direzione artistica dello Spazio Alda Merini ha acquisito una casa Aler per accogliere donne maltrattate, migranti e in condizione di fragilità.

Il progetto intensivo e formativo "Sentirsi a casa con Alda Merini" ha visto la partecipazione di un gruppo di donne segnalate da ATS Ape Furibonda e CETEC nel mese di novembre e dicembre 2023, oltre sei di diverse culture ed età dando delle valide opportunità di orientamento e formazione, di accompagnamento al loro reinserimento sociale e lavorativo.

Si sono svolti presso lo Spazio Alda Merini numerosi appuntamenti, sia di gruppo che individuali, a partire da novembre, incontri di orientamento per conoscersi e fidarsi reciprocamente, ma anche di formazione creando le basi per piccole mansioni che ognuna ha scelto di svolgere in supporto alla gestione della casa museo, per poi individuare man mano, per ciascuna donna, un percorso affine ad hoc.

Chi ha voluto cimentarsi nel lavorare al Bar Charlie-caffè letterario, in particolare Nadija, una giovane donna ucraina, ha fatto un corso intensivo per la preparazione di aperitivi e piatti da tavola fredda con il nostro chef Mattia Cipolat, munendosi di Hccp per poter aiutare durante l'apertura del caffè letterario e per gli eventi con cene a tema dello Spazio. Chi ha rivelato una predisposizione alla comunicazione e alle relazioni umane ha invece aiutato nelle pulizie come nell'accoglienza degli ospiti e dei visitatori dello Spazio Alda Merini.

Chi invece ha mostrato interesse, talento o un pregresso apprendimento fatto con la compagnia teatrale del CETEC di tipo espressivo e teatrale, è divenuta guida alla stanza museo con il supporto della musicista cubana Loui Perez Fortuna, detta Yousi Cuba.

M8 VINCITRICE: Associazione LA VIA

L'associazione opera nel quartiere di Villapizzone da novembre 2021. In questi due anni dedicat alla promozione e divulgazione di pratiche olistiche, primo fra tutti lo yoga, come

strumento di conoscenza di sé, di consapevolezza, di cura nei confronti soprattutto delle donne che abitano nel quartiere e quartieri limitrofi.

Titolo: Risveglia il tuo potere

Target: donne del quartiere e limitrofi

Tema: consapevolezza, conoscenza, forza, potere, creazione, coesione, sorellanza, comunicazione, realizzazione

Obiettivo: conoscenza di sé e consapevolezza

Il progetto si articola in diversi momenti e percorsi:

- **Awaken your power** percorso sciamanico al femminile (gruppo di max 10 donne)
- **Corso di danza indiana bharatanatyam**, danza tradizionale induista
- **Cerimonia del cacao** con meditazione collettiva
- **Trova la tua forza** incontro/dibattito alla scoperta del femminismo, inteso come uguaglianza di genere, consapevolezza, autostima e autocoscienza della forza

M9 VINCINTRICE: Accademia del Comico

L'Accademia del Comico dal 1999 insegna comicità in tutte le sue forme (teatro, cabaret, scrittura) con una particolarità: l'attenzione è rivolta non a un metodo generale, ma alla persona. Il nostro obiettivo è aiutare ogni allievo/a o partecipante a trovare la propria chiave e le proprie corde comiche.

Titolo: Il Cabaret delle Ragazze, CABARAZZE

Target: donne di ogni età

Tema: promuovere la comicità femminile trattando temi anche drammatici

Obiettivo:

“Il cabaret delle ragazze” progetto CABARAZZE, comicità al femminile.

La comicità non ha età o genere ed è una delle forme più alte di comunicazione. Ci permette di raccontare storie vere, esperienze, storie difficili o drammatiche in modo leggero, diretto, ma incisivo facendole arrivare a chi abbiamo di fronte in modo diretto. Ridendo si assorbono parole e immagini in modo quasi inconsapevole.

L'obiettivo è dare un palco alle tante artiste donne, comiche, che troppo spesso non hanno equo spazio negli spazi tradizionali e che sono considerate una minoranza nel settore, cosa che non è, se non si dà loro l'opportunità di esibirsi.

Il laboratorio offre anche una formazione che fornisce gli strumenti per stare sul palco o davanti ad un qualsiasi pubblico e per trasformare un episodio o una storia in un piccolo monologo o dialogo comico.

Nel corso del laboratorio si porrà particolare attenzione al linguaggio, rispettoso ed inclusivo e con contenuti che mirino all'abbattimento degli stereotipi e premiando il rispetto reciproco tra le persone.